

Princip for sund kost i Landsbyordningen i Engum.

Formål:

Fremme og vedligeholde sundhed som en naturlig del af hverdagen i Landsbyordningen i Engum.

Mål:

I et gensidigt forpligtende fællesskab mellem børn, forældre og personalet at give børnene rammer, forståelse og handlefærdigheder til at opnå en sund livsstil.

Der skal både i børnehaven, skolen og SFO sættes læringsmæssigt fokus på sund livsstil herunder kost og bevægelse.

Undervisningen skal til en hver tid tage udgangspunkt i de fra sundhedsstyrelsens gældende anbefalinger if. til kost for de nævnte aldersgrupper...

I Landsbyordningen skelner vi mellem hverdag og fest, hvor hverdagen er det sunde, men at der en vis frihed ved følgende særlige/festlige lejligheder.

- Fødselsdag
- Fest – eks. Sensommerfest, skolefest etc.
- Jule arrangementer
- Fastelavn
- Sidste skoledag
- Særlige mærkedage

Forventning til forældrene:

- At børnene hver dag har en sund madpakke med
- At børnene hver dag har mellemmåltider med, afhængig af hvor lang deres dag er. Dog som minimum formiddagsmad.
- At der i de enkelte klasser aftales hvad og hvornår man deler ud eks. Fødselsdag, afslutning på ugen, etc.
- Børnene skal have egen drikkedunk med, dog vil der være mulighed for frisk vand i opstillede koldtvandsautomater.

Spisemiljø og kultur:

Børnene skal have mulighed for at sidde sammen med en voksen og indtage deres mad.

Lokalet skal være frisk, dvs. udluftet og ryddet op.

Der skal være roligt, evt. højtlesning fra en bog hos de mindste.

Børnene skal lære det sociale ved at spise sammen, og ikke være eksternt underholdt. Film under spisning kan vises ved særlige lejligheder.

Børn med særlige ernæringsmæssige behov...

Landsbyordningen, følger som nævnt sundhedsstyrelses anbefalinger i alle kostsammenhænge. Såfremt et barn har behov for særlige hensyn if. ernæring, tager Landsbyordningen gerne disse hensyn under forudsætning af, at der forligger en lægeerklæring.

Vedtaget i Fællesbestyrelsen den 16/1 2017